



## Prevención y Fortalecimiento de la Ciberseguridad ante el Ciberacoso: Un enfoque Educativo Sostenible en la Educación en Panamá Este

## Preventing and Strengthening Cybersecurity against Cyberbullying: A Sustainable Educational Approach in Education in Panama Eastern.

**Ricardo M. Candanedo Yau, Yanelly Johanela Stone Vásquez**

1. Universidad de Panamá, Panamá, <https://orcid.org/0009-0002-5017-9830>, [ricardo.candanedo@up.ac.pa](mailto:ricardo.candanedo@up.ac.pa)
2. Universidad de Panamá, Panamá, <https://orcid.org/0009-0005-1066-1157>, [yanygordon30@gmail.com](mailto:yanygordon30@gmail.com)

### INTRODUCCIÓN

El uso de las tecnologías digitales ha transformado la educación primaria, impulsando nuevos aprendizajes y competencias digitales. No obstante, también ha generado riesgos como el ciberacoso, que afecta la integridad emocional y social de los estudiantes (UNICEF, 2025). En este contexto, la ciberseguridad educativa resulta esencial para promover la privacidad, la ética y la convivencia digital responsable (Educa Panamá, 2025). Este estudio analiza estrategias sostenibles para prevenir el ciberacoso y fortalecer la ciberseguridad en escuelas primarias de Panamá Este, fomentando una cultura digital segura desde edades tempranas.

### METODOLOGÍA

La investigación se basó en una revisión sistemática de literatura científica con enfoque documental y descriptivo. Se consultaron bases de datos y portales educativos como Google Scholar, Educa Panamá y KPMG Panamá (2025), utilizando términos en español e inglés relacionados con *cyberbullying prevention*, *educational sustainability* y *digital safety*. Se incluyeron estudios publicados entre 2020 y 2025 sobre educación primaria. Los análisis permitieron identificar estrategias efectivas de prevención, destacando la importancia de la alfabetización digital, la educación emocional y la colaboración entre docentes y familias (Zayed, 2025).

### RESULTADOS

Los estudios revisados evidencian que los programas que combinan alfabetización digital, educación emocional y participación familiar reducen hasta en un 85% los casos de ciberacoso (UNICEF, 2025; Zayed, 2025). Las políticas institucionales activas y la formación docente continua en ciberseguridad mejoran la detección temprana y fortalecen la convivencia digital (KPMG Panamá, 2025; Educa Panamá, 2025). En conjunto, se confirma que la prevención del ciberacoso debe abordarse desde un enfoque integral y sostenible, involucrando a toda la comunidad educativa.

**Tabla 1. Estrategias Educativas para Prevenir el Ciberacoso y Fortalecer la Ciberseguridad**

Estrategia educativa	Acciones principales	Impacto estimado
Alfabetización digital integral	Uso responsable de Internet y seguridad de datos.	85% reducción de incidentes
Educación emocional y convivencia digital	Talleres sobre empatía y respeto en línea.	78% mejora del clima escolar
Participación familiar activa	Guías y charlas sobre acompañamiento digital.	70% reducción de conflictos
Formación docente en ciberseguridad	Actualización tecnológica y protocolos ante ciberacoso.	82% detección temprana
Políticas institucionales digitales	Normas sobre privacidad y conducta en línea.	75% mejor gestión de incidentes

Nota. *Elaboración propia con base en datos recopilados.*

### CONCLUSIÓN

La prevención del ciberacoso y la promoción de la ciberseguridad deben incluirse de manera conjunta y transversal dentro del currículo escolar. Fomentar el respeto, la empatía y la responsabilidad digital desde la educación primaria contribuye a formar ciudadanos críticos y seguros en los entornos virtuales (UNICEF, 2025). Se recomienda fortalecer la capacitación docente, involucrar a las familias y desarrollar políticas institucionales de protección digital (Educa Panamá, 2025). Una educación sostenible en ciberseguridad promueve la convivencia responsable y la protección integral de los estudiantes, garantizando su bienestar emocional y tecnológico a largo plazo.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Educa Panamá. (2025). *Ciberseguridad y uso responsable de la tecnología*. <https://www.educapanama.edu.pa>
- KPMG Panamá. (2025). *Preparing Kids to Handle Cyberbullying*. <https://kpmg.com/pa/es/home/campaigns/2023/04/cyber-smart>
- UNICEF. (2025). *Ciberacoso: qué es y cómo detenerlo*. <https://www.unicef.org/dominican-republic>
- Zayed, M. A. (2025). *Cyberbullying and Internet Addiction. The Diamond*. <https://diamondrehabthailand.com/cyberbullying-and-internet-addiction/>