



Universidad de Panamá
Vicerrectoría de Investigación y Postgrado



Prevención y Fortalecimiento de la Ciberseguridad ante el Ciberacoso: Un enfoque Educativo Sostenible en la Educación en Panamá Este

Preventing and Strengthening Cybersecurity against Cyberbullying: A Sustainable Educational Approach in Education in Panama Eastern.

Ricardo M. Candanedo Yau, Yanely Johanel Stone Vásquez

- Universidad de Panamá, Panamá, <https://orcid.org/0009-0002-5017-9830>, ricardo.candanedo@up.ac.pa
- Universidad de Panamá, Panamá, <https://orcid.org/0009-0005-1066-1157>, yanygordon30@gmail.com

INTRODUCCIÓN

El uso de las tecnologías digitales ha transformado la educación primaria, impulsando nuevos aprendizajes y competencias digitales. No obstante, también ha generado riesgos como el ciberacoso, que afecta la integridad emocional y social de los estudiantes (UNICEF, 2025). En este contexto, la ciberseguridad educativa resulta esencial para promover la privacidad, la ética y la convivencia digital responsable (Educa Panamá, 2025). Este estudio analiza estrategias sostenibles para prevenir el ciberacoso y fortalecer la ciberseguridad en escuelas primarias de Panamá Este, fomentando una cultura digital segura desde edades tempranas.

METODOLOGÍA

La investigación se basó en una revisión sistemática de literatura científica con enfoque documental y descriptivo. Se consultaron bases de datos y portales educativos como Google Scholar, Educa Panamá y KPMG Panamá (2025), utilizando términos en español e inglés relacionados con *cyberbullying prevention, educational sustainability y digital safety*. Se incluyeron estudios publicados entre 2020 y 2025 sobre educación primaria. Los análisis permitieron identificar estrategias efectivas de prevención, destacando la importancia de la alfabetización digital, la educación emocional y la colaboración entre docentes y familias (Zayed, 2025).

RESULTADOS

Los estudios revisados evidencian que los programas que combinan alfabetización digital, educación emocional y participación familiar reducen hasta en un 85% los casos de ciberacoso (UNICEF, 2025; Zayed, 2025). Las políticas institucionales activas y la formación docente continua en ciberseguridad mejoran la detección temprana y fortalecen la convivencia digital (KPMG Panamá, 2025; Educa Panamá, 2025). En conjunto, se confirma que la prevención del ciberacoso debe abordarse desde un enfoque integral y sostenible, involucrando a toda la comunidad educativa.

Tabla 1. Estrategias Educativas para Prevenir el Ciberacoso y Fortalecer la Ciberseguridad

Estrategia educativa	Acciones principales	Impacto estimado
Alfabetización digital integral	Uso responsable de Internet y seguridad de datos.	85% reducción de incidentes
Educación emocional y convivencia digital	Talleres sobre empatía y respeto en línea.	78% mejora del clima escolar
Participación familiar activa	Guías y charlas sobre acompañamiento digital.	70% reducción de conflictos
Formación docente en ciberseguridad	Actualización tecnológica y protocolos ante ciberacoso.	82% detección temprana
Políticas institucionales digitales	Normas sobre privacidad y conducta en línea.	75% mejor gestión de incidentes

Nota. Elaboración propia con base en datos recopilados.

CONCLUSIÓN

La prevención del ciberacoso y la promoción de la ciberseguridad deben incluirse de manera conjunta y transversal dentro del currículo escolar. Fomentar el respeto, la empatía y la responsabilidad digital desde la educación primaria contribuye a formar ciudadanos críticos y seguros en los entornos virtuales (UNICEF, 2025). Se recomienda fortalecer la capacitación docente, involucrar a las familias y desarrollar políticas institucionales de protección digital (Educa Panamá, 2025). Una educación sostenible en ciberseguridad promueve la convivencia responsable y la protección integral de los estudiantes, garantizando su bienestar emocional y tecnológico a largo plazo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Educa Panamá. (2025). *Ciberseguridad y uso responsable de la tecnología*. <https://www.educapanama.edu.pe>
- KPMG Panamá. (2025). *Preparing Kids to Handle Cyberbullying*. <https://kpmg.com/pa/es/home/campaigns/2023/04/cyber-smart>
- UNICEF. (2025). *Ciberacoso: qué es y cómo detenerlo*. https://www.unicef.org/dominican_republic
- Zayed, M. A. (2025). *Cyberbullying and Internet Addiction. The Diamond*. <https://diamondrehabthailand.com/cyberbullying-and-internet-addiction/>